

*Уважаемые жители  
Волховского муниципального района!*

*Сегодня, в век природных и техногенных катастроф, время, когда волна международного терроризма ворвалась в нашу повседневную жизнь, особое значение приобретают наши способности защитить себя и своих близких, умение оказать первую помощь пострадавшим.*

*Я надеюсь, что информация, изложенная в памятке по защите и действиям в чрезвычайных ситуациях, которую Вы держите в руках, поможет принять правильное решение в сложной ситуации.*

*Берегите себя!*

*С уважением и наилучшими пожеланиями,  
глава администрации Волховского муниципального района*

*А.М.Белицкий*

## **ПАМЯТКА**

### **НАСЕЛЕНИЮ ВОЛХОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПО ЗАЩИТЕ И ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Чрезвычайная ситуация (ЧС) - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Наибольшую опасность в природной сфере представляют возникающие чрезвычайные ситуации, обусловленные землетрясениями, наводнениями, селями, ураганами, лесными пожарами. В техногенной сфере - радиационными и транспортными авариями, авариями, связанными с выбросом химически и биологически опасных веществ, взрывами, пожарами, гидродинамическими авариями, авариями на системах коммунально-энергетического хозяйства.

**В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ.**

**НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ - ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ САМОМУ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ.**

*Приняв на себя долю ответственности за собственную безопасность, мы становимся сильнее, увереннее и спокойнее просто потому, что знаем как себя вести в чрезвычайных ситуациях.*

#### **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОЧАГА РТУТНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ В МАЛЫХ ДОЛЯХ (разбит термометр и т. д.).**

- собрать ртуть с помощью стеклянных пипеток, трубок или грушей;
- работу вести в резиновых перчатках
- смести мокрой волосяной кистью или щеткой в эмалированный совок;
- из щелей медной проволокой, фольгой убрать остатки ртути;
- очень мелкие (пылевидные) капельки ртути собираются влажной фильтрованной или газетной бумагой;
- бумага размачивается в воде до значительной степени, отжимается и в таком виде употребляется.
- помыть поверхность мыльно - содовым раствором: 4-х% раствором мыла в 5% водном растворе соды или крутым раствором марганцовки;
- мытье поверхностей осуществляется нагретым до 70-80 град.С с нормой расхода 0,5 - 1 кв.м/литр раствора;
- уборка завершается тщательной обмывкой поверхностей водопроводной водой и протираанием их ветошью насухо;
- проветрить помещение;
- помыть лицо и руки с мылом.

#### **При обнаружении очага ртутного загрязнения.**

- оповестить ОМВД по Волховскому району (т.02, 72-105)

- единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) Волховского муниципального района (т.797-43, 793-53)
- позвонить в ПСО г.Новая Ладога (т.89817499876)
- покинуть помещение;
- оказать медицинскую помощь пострадавшему.

Собранная ртуть или смесь ртути на автотранспорте организации, учреждения или частного лица в металлической емкости, помещенной в двухслойный полиэтиленовый мешок, доставляется ( в качестве примера: г. Санкт-Петербург, Невский район, 5-й Рыбацкий проезд, дом 18, электродепо «Невское» ООО «Экологическое предприятие «Меркурий», т.700-44-98, 932-50-91, 267-79-02, E-mail:eco@mercury-spb.ru и ряд других структур) и сдается за счет организации, учреждения или частного лица.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ**

Пожар - это всегда беда. Однако не все знают элементарные правила поведения в случае пожара. И даже знакомое с детства - «звоните **01**» - в панике забывается.

Вот несколько самых простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации. Главное правило — никогда не паниковать!

### **ПОЖАР В КВАРТИРЕ**

Большинство пожаров происходит в жилых домах. Причины их практически всегда одинаковы - обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение в пожароопасных местах и оставленные без присмотра электроприборы.

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану. Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электросчетчик. Помните! Горящий телевизор выделяет множество токсических веществ, поэтому постарайтесь сразу же вывести из помещения людей.

Накройте телевизор любой плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Если это не поможет, через отверстие в задней стенке залейте телевизор водой. При этом старайтесь находиться сбоку: ведь кинескоп может взорваться. Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить рубильник, выключатель или электрические пробки, и после этого вызвать пожарных. Если пожар возник и распространился в одной из комнат, не забудьте плотно закрыть двери горячей комнаты - это мешает огню распространиться по всей квартире и лестничной площадке. Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал. В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Вопреки распространенному мнению, тушить огонь простой водой – не эффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка. Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру через входную дверь. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом - спасайтесь через балкон.

Кстати, самые безопасные места в горячей квартире - на балконе или возле окна. Здесь пожарные найдут вас быстрее! Только оденьтесь потеплее, если на улице холодно. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой. Постарайтесь перейти на нижний этаж (с помощью балконного люка) или по смежному балкону к соседям. Но помните: крайне

опасно спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам. Тем более не следует прыгать вниз!

Еще один путь спасения - через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Как только убедитесь, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма. Таким образом, можно продержаться около получаса.

Поскольку огонь и дым распространяются снизу вверх, особенно осторожными должны быть жители верхних этажей. Если вы случайно оказались в задымленном подъезде, двигайтесь к выходу, держась за стены (перила нередко ведут в тупик). Находясь в высотном доме, не бегите вниз сквозь пламя, а используйте возможность спастись на крыше здания, не забывая использовать пожарную лестницу. Во время пожара запрещено пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить. Кроме того, вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «зависнуть» в лифте между горящими этажами и получить отравление угарным газом. Выбираясь из подъезда на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше - защитите нос и рот мокрым шарфом или платком.

### **ПОЖАР НА КУХНЕ, БАЛКОНЕ**

На кухне и балконе чаще всего происходят масштабные возгорания. Как от этого уберечься?

Помните, что опасно хранить на кухне и на балконе легковоспламеняющиеся вещества, различные тряпки. Ведь даже случайно залетевший на балкон окурок может стать причиной сильного пожара! Точно также и на кухне - развевающиеся от ветерка занавески могут вспыхнуть, если они висят в непосредственной близости от плиты. Поэтому не следует загромождать кухню и балкон ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить «пищей» огню.

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. Тряпку из грубой ткани (такая всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь. При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой. На балконе следует хранить все предметы или под плотным кожухом, или в металлических ящиках. Пожарные также рекомендуют держать на балконе ведро с песком.

### **ПОЖАР В ЛИФТЕ**

Причиной пожара в лифте чаще всего становятся непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту лифта, или короткое замыкание электропроводки.

При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. При тушении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой, используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попробуйте зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно (открыв внутренние двери) нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком или даже мочой.

### **ПОЖАР ВО ДВОРЕ**

Не жгите во дворах старую мебель, мусор, тополиный пух. Если вывезти ненужные вещи и опавшие листья невозможно, то сожгите их на специально подготовленном месте, приготовив огнетушители, песок и поливочные шланги. Помните: место должно быть открытым и очищенным от травы! При возгорании немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите о случившейся ситуации. Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. При отсутствии владельцев автомобилей переместите машины, если возможно, на безопасное расстояние и поливайте их для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.

Используйте для тушения поливочные шланги, ведра с водой, песок и огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости - неэффективно. Уведите от огня детей, не забывайте о своей безопасности. Освободите дороги внутри двора для проезда пожарных машин. Попросите жителей закрыть окна и форточки, убрать белье с балконов.

### **ПОЖАР В ГАРАЖЕ**

В гараже нельзя курить, разводить костер, хранить масляную ветошь, баллоны с газом. Исключите попадание воды или топлива на электропроводку, приводящее к короткому замыканию при прогреве двигателя. Пожар в гараже потушить особенно сложно из-за того, что многие хранят там горючие материалы.

Если пожар все-таки произошел, немедленно вызывайте пожарных, зовите на помощь соседей и прохожих. Постарайтесь вместе с ними выкатить автомобиль из гаража вручную, так как двигатель может не завестись, и вы подвергнете себя опасности. Не дайте огню распространиться на другие гаражи, подобраться к канистрам с горючим или к газовым баллонам - в итоге возможен взрыв. Используйте для тушения огнетушители из соседних гаражей, песок, снег, воду, подручные средства.

Если ваш гараж застрахован, возьмите у пожарных заключение о причинах пожара для последующего оформления возмещения причиненного ущерба.

### **ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ**

Пожар в машине можно распознать практически сразу: сильный запах бензина или горелой резины в кабине, появление дыма из-под капота - это факторы, предшествующие загоранию.

При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его - желательна сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком, рыхлой землей, снегом, залейте водой.

Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином - это крайне опасно. При невозможности быстро ликвидировать возгорание отойдите от машины на безопасное расстояние, так как может взорваться топливный бак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (не менее 10 метров) не должно быть людей.

В ожидании пожарных поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящего автомобиля находится человек, а двери заклинило, то взломайте двери или выбейте стекло (монтировкой, камнем или ногами). Вытащите пострадавшего из машины, вызовите «скорую» и окажите ему первую медицинскую помощь или отправьте его в ближайший медпункт на первой же остановленной вами машине, запомнив или записав ее номер. После ликвидации возгорания сообщите о случившемся в ближайшее отделение ГИБДД.

### **ГОРИТ ОДЕЖДА НА ЧЕЛОВЕКЕ**

Чаще всего это случается на кухне при неосторожном обращении с огнем или в автоавариях. Если на человеке горит одежда, надо как можно быстрее погасить огонь. А сделать это довольно трудно, так как от боли он теряет контроль над собой и начинает метаться, усиливая тем самым пламя. Первым делом горящего человека надо остановить любым способом: либо грозно окрикнуть, либо повалить наземь.

Воспламенившуюся одежду сорвите или погасите, заливая водой (зимой забросайте снегом). Если воды нет, набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову, чтобы он не получил ожога дыхательных путей и не отравился токсичными продуктами горения. Но имейте в виду: высокая температура воздействует на кожу тем губительнее, чем дольше и плотнее прижата к ней тлеющая одежда. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.

Потушив огонь, вынесите пострадавшего на свежий воздух, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность. Наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани. При обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» или доставьте его в ближайшее лечебное заведение на носилках. Для уменьшения боли дайте таблетку анальгина, баралгина или аспирина. Если у пострадавшего нет рвоты, постоянно поите его водой.

При ожогах первой степени (когда кожа только покраснела) для уменьшения боли и предупреждения отека тканей применяют (в течение десяти минут) холодную воду, лед или снег, а затем смазывают пораженный участок водкой или одеколоном, но повязку не накладывают. Несколько раз в день обрабатывают противоожоговыми аэрозолями или наносят тонким слоем синтомициновую мазь.

При ожогах второй степени (когда образовались пузыри, причем некоторые из них лопнули) обрабатывать пораженные места водкой или одеколоном не следует, так как это вызовет сильную боль и жжение. На область ожога наложите стерильную повязку из бинта или проглаженной ткани. Обожженную кожу не следует смазывать жиром, зеленкой или марганцовкой. Облегчения это не приносит, а только затрудняет врачу определение степени поражения тканей. Хорошо помогают примочки из мочи - это старинное и безотказное народное средство. Если одежда загорелась на вас, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Вам повезло, если рядом есть лужа или сугроб - ныряйте туда. Если их нет, падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя.

## **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

- угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;
- углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.

## **КАК ВЕСТИ СЕБЯ В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ИЛИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА?**

### **1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.**

Если Вы обнаружили подозрительный предмет:

#### **а) в общественном транспорте:**

- опросите людей находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

#### **б) в подъезде дома:**

- опросите жильцов, возможно предмет принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке по телефону в «Единую службу спасения - 01».

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.
- немедленно сообщить информацию в ОМВД России по Волховскому району – 02, 72-105;
- в ЕДДС Волховского муниципального района – т.793-53, 797-43;
- в отделение УФСБ России по С.Петербургу и Лен. области в г.Волхов – т.26-430;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, сотрудников милиции и до их прибытия принять меры к ограждению подозрительного предмета и недопущению к нему людей в радиусе до 50 -100 метров.

#### **Категорически запрещается:**

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние взрывоопасного предмета, трогать или перемещать его и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

### **2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку, находясь на улице:**

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные

столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;

- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
- немедленно отойдите от окна, задерните шторы (палкой, шваброй, сидя на корточках);
- укройте домашних в ванной комнате, передвигайтесь, пригнувшись или ползком;
- по возможности сообщите о происшедшем по телефону в ОВД или службу спасения.

### **3. Как действовать при захвате транспортного средства террористами?**

Если Вы оказались в захваченном террористами транспортном средстве:

- не привлекайте к себе их внимание;
- осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;
- успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего;
- снимите незаметно ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам,
- не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения;
- не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;
- если спецслужбы предпримут попытку штурма — ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма;
- после освобождения немедленно покиньте транспортное средство, т.к. не исключена возможность его минирования террористами;
- ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

## **ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЯХ, АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ**

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают "Внимание всем!".

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио, телевизор и прослушайте сообщение, передаваемое органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Действуйте строго по указаниям этих органов.

В любой обстановке постарайтесь не терять самообладания и не поддаваться панике!

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКИХ АВАРИЯХ**

При отсутствии убежища и средств защиты:

- Включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
- входные двери завесьте плотной тканью;
- плотно закройте окна и двери;
- герметизируйте жилище.

На зараженной местности:

- Перемещайтесь быстро (но не бегом), не поднимая пыли. Не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов. Не наступайте на встречающиеся, на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ.
- Не снимайте средств индивидуальной защиты. При обнаружении капель ядовитых веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удалите их тампоном из бумаги, ветошью или носовым платком, обмойте эти места водой.



- Помогайте пострадавшим, детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно. Не ешьте и не пейте.
- Двигайтесь перпендикулярно направлению ветра, избегая туннелей, оврагов, лощин, где большая концентрация ядовитых веществ

#### После выхода из зоны заражения:

- Снимите верхнюю одежду. Примите душ с мылом, тщательно промойте глаза. При подозрении на отравление исключите всякие физические нагрузки, примите обильное питье и немедленно обратитесь в лечебное учреждение. Входите в помещения только после контрольной проверки отсутствия в воздухе опасных веществ. Тщательно проведите влажную уборку помещения. Для обеззараживания квартиры (дома) можно использовать различные дегазирующие вещества (щелочи, хлорамин, хлорную известь).

### **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЯХ**

При оповещении действуйте так же, как и при химической аварии.

#### Профилактика препаратами йода

При получении соответствующих указаний принимайте препараты йода, чтобы не допустить поражения щитовидной железы. Ежедневно принимайте по таблетке (0,125 г) йодистого калия (дети до двух лет - по 1/4 части таблетки (0,03 г); таблетки выдаются лечебно-профилактическими учреждениями в первые часы после аварии), либо йодистую настойку: три-пять капель (дети до двух лет - одну, две капли) 5%-ного раствора йода на стакан воды или молока.

Главное! Не допустить попадания радиоактивных веществ в организм с воздухом, пищей и водой.

#### Защита органов дыхания

Средства индивидуальной защиты органов дыхания: Самоспасатели: «Защитный капюшон «Феникс»; Респиратор «Алина 200 АВК»; Респиратор Р-2; СФП-1; ГДЗК; СИП-1; гражданский противогаз ГП-7; с дополнительным патроном ДПГ-3; СПИ-20 и другие.

#### Защита кожных покровов

Во избежание поражения (ожогов) кожных покровов радиоактивными веществами необходимо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

#### Запишите адреса:

- убежищ и укрытий
- пунктов выдачи индивидуальных средств защиты по месту жительства и работы
- частоты местного радиовещания.

### **ПРИ НАВОДНЕНИИ**

Необходимо эвакуироваться на возвышенный участок местности и оставаться там до спада воды.

#### Наиболее безопасны при затоплении:

- верхние этажи зданий, чердаки и крыши домов;
- верхние ярусы прочных сооружений;
- высокие деревья;
- возвышенности рельефа местности.

Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) - спасайтесь на плоту из подручных средств. Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях,

Если вы оказались в воде:

- Держитесь за плавающие предметы.
- Попытайтесь связать из плавающих предметов плот.
- Отталкивайте опасные предметы с острыми частями.
- Эвакуируйтесь в безопасное место.

Не поддавайтесь панике. Любыми способами подавайте сигналы о себе.

После спада воды:

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

### **ПРИ УРАГАНАХ, СМЕРЧАХ**

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии; при угрозе смерча - в подвальном помещении или подземном сооружении.

При внезапном урагане, смерче

В доме:

- отойдите от окон.
- Относительно безопасны ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

На улице:

- бегите от зданий, башен, в любое укрытие;
- переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте. Естественные безопасные укрытия: овраг, яма, ров, канава, кювет дороги.

Недопустимо:

- находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами
- укрываться под деревьями.
- в доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
- прикасаться к оборванным электропроводам.

При возникновении ЧС и необходимости эвакуации не забудьте взять:

- документы и деньги;
- аптечку;
- продукты питания и воду;
- комплект белья;
- ложку, миску, кружку;
- фонарь, радиоприемник и запасные батарейки;
- письменные принадлежности;
- рюкзак (сумку).

## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ (ОБНАРУЖЕНИИ) ЛЕСНОГО ИЛИ ТОРФЯНОГО ПОЖАРА**

Как показывает статистика, из десяти лесных пожаров в восьми случаях виноват человек. Поэтому, отправляясь отдохнуть на дачу, в лес соблюдайте пять предельно простых как для понимания, так и для выполнения требований:

- не поджигайте сухую траву на полянах в лесу;
- не разводите костер в сухом лесу и на торфянике, если есть необходимость, разожгите его на песке или глине, при этом всегда имейте под рукой емкость с водой и лопату, чтобы можно было немедленно залить водой или забросать землей вырвавшееся из-под контроля пламя;
- не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар;
- не бросайте непотушенные спички и сигареты;
- не пользуйтесь пиротехнической продукцией в сухом лесу и на торфянике.

Если же вы оказались вблизи очага пожара, в лесу и у вас нет возможности своими силами справиться с его тушением, немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны.

Правила пожарной безопасности необходимо соблюдать в лесу, на даче и других местах летнего отдыха, а при обнаружении любых возгораний, очагов лесных и торфяных пожаров, для принятия своевременных мер по их тушению и предотвращению чрезвычайных ситуаций, звонить по круглосуточным телефонам ЕДДС Волховского муниципального района и Волховского лесничества-филиала ЛОГБУ «Ленобллес».

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ**

### Почувствовав запах газа:

- Ни в коем случае не включайте и не выключайте свет и любые электроприборы, не курите. Распахните окна, перекройте кран подачи газа.
- Удалите из квартиры всех.
- Выдерните телефонный шнур из розетки.
- Закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

### Погасло пламя в газовой горелке:

- Заметив это, не пытайтесь зажечь горелку - это может привести к взрыву накопившегося газа.
- Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение.
- Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк.
- Если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу; при этом дышите через мокрый платок (тряпку).
- Если концентрация газа велика и его подачу, перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану; окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

При аварийных ситуациях на газовых магистралях следует иметь в виду, что подача газа может быть перекрыта, а затем возобновлена без предупреждения!

Запах газа в подъезде:

- Откройте двери в подъезде
- Проветрите лестничную клетку.
- Выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности.
- Позвоните в аварийную службу по телефону - 04.

**ТЕЛЕФОНЫ**

**для информирования органов власти и служб экстренного реагирования  
Волховского муниципального района**

Первый заместитель главы администрации – председатель КЧС и ОПБ Волховского муниципального района	77-234 сек. 77-160
Единая дежурно-диспетчерская служба Волховского муниципального района	79-353; 79-743
Пожарная служба: - 60 ПЧ ФГКУ «28 ОФПС по Ленинградской области» - ОГПС Волховского района - ПЧ № 62 д.Хвалово - ПЧ № 121 г.Новая Ладога - ПЧ № 122 п.Паша	01 72-224, 72-348 78-565, 78-621 39-690 30-038 41-102
ОМВД по Волховскому району: - Новолодожское ОП - Сясьстройское ОП - Пашский ПП	02, 72-105 30-033 52-420 41-376
Скорая медицинская помощь: - диспетчерский пост г.Волхов - диспетчерский пост г.Сясьстрой Новолодожская больница Пашская больница	03 2-35-38 5-29-03 30-105 42-740
Аварийная газовая служба	04 24-254
Аварийно-диспетчерская служба ООО «Жилищное хозяйство» г.Волхов-1 г.Волхов-2	05 70-911 22-836
Поисково-спасательный отряд г.Новая Ладога	т.8-981-749-98-76
Отдел по делам ГО и ЧС администрации Волховского муниципального района	79-184 78-734
Дежурный отделения УФСБ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в г.Волхов	26-430
Аварийно-спасательная служба Ленинградской области	(813-62) 43-000
Волховское ЛПУ магистральных газопроводов д.Бережки Диспетчер	46-256 26-436
Дежурный военного комиссариата по Волховскому и Киришскому районам Ленинградской области	23-672
Главное управление МЧС России по Ленинградской области. Центр управления в кризисных ситуациях	(812) 640-21-60

Волховская городская прокуратура	26-486
Отдел миграционной службы ОМВД России по Волховскому району	72-358
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ленинградской области в Волховском районе	22-076 22-035
Волховское лесничество – филиал ЛОГБУ «Ленобллес»:	
- главный лесничий	28-924
- инженер по охране леса	28-925
	23-958
- дежурный	28-342
Новолодожские электрические сети ОАО «Ленэнерго», дежурный	30-493
Волховская городская электрическая сеть-филиал ОАО «ЛОЭСК»	23-505
Сясьстройское городское поселение	52-862
Новолодожское городское поселение	30-036
Бережковское сельское поселение	37-774
Вындиноостровское сельское поселение	37-643
Иссадское сельское поселение	30-888
Кисельнинское сельское поселение	73-110
Колчановское сельское поселение	38-194
Пашское сельское поселение	41-122
Потанинское сельское поселение	42-449
Свирицкое сельское поселение	44-225
Старолодожское сельское поселение	49-033
Селивановское сельское поселение	57-434
Усадищенское сельское поселение	34-319
Хваловское сельское поселение	39-632